Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.11.2026 bis 15.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzzeitpflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG) ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche" (1. Etage)	ab 15:30 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)
Dienstag	ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG) ab 10:30 Uhr Gedächtnisspiele (1. Etage)	ab 15:30 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)
Mittwoch	ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG) ab 10:30 Uhr Martinssingen in der TP	ab 15:30 Uhr Bewegung zur Musik (EG)
Donnerstag	ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG) ab 10:30 Uhr geselliger Vormittag (1. Etage)	ab 15:30 Uhr Spaziergang bei schönem Wetter (Treffpunkt Terrasse EG)
Freitag	ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG) ab 10:30 Uhr Tischshuffle (1. Etage)	ab 15:30 Uhr Spaß & Spiel (EG)
Samstag	ab 9:00 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)	ab 15:30 Uhr Mobilitätstraining (EG)
Sonntag	ab 9:00 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)	ab 15:30 Uhr bunte Stunde (EG)

*bei gutem Wetter finden die Angebote auf der Terrasse statt

*Abweichungen und Änderungen sind vorbehalten